



VIATGES MON PETIT
agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registro GC-004105 - MONPETIT TRAVEL SL - 867491167
c. Doctor Pi i Suñer 123 8A - 08042 BARCELONA
www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



LISTADO DE MATERIAL ACONSEJABLE PARA LA SALIDA AL MONTE ELBRUS CON ESQUIS

- Bastones
- Esquí
- ARVA
- Botas de alta montaña que protejan adecuadamente del frío típico de una montaña de esta altura en primavera (posible -20* a -25* día de cumbre).
- Botas de trekking cómodas para ascender hasta la línea de nieve, normalmente algo por debajo del campo 1.
- Piolet y crampones
- Guantes potentes y manoplas de plumas
- Gafas nieve y/o de ventisca
- Gorro, pasamontañas fino, braga cuello... (Según persona)
- 1 Pantalón exterior para caminar que nos proteja adecuadamente de la nieve, el frío y el posible viento.
- Pantalón de plumas
- Prendas térmicas de piernas y superior
- 3/4 pares de calcetines buenos para caminar
- 1 polar o similar de segunda capa
- 1 abrigo para la nieve, cortaviento... (Última capa)
- Chaqueta de plumas potente
- Pantalón/malla y camiseta/jersey para estar en el refugio
- Saco para dormir de invierno no excesivo (0°C a -5°C) ya que en los Barrels hay calefacción.
- Opcionalmente comida auxiliar: Barritas, frutos secos... etc.
- Crema y cacao protector
- Cosas para higiene personal
- Linterna frontal
- Esterilla (opcional)
- Mini botiquín
- Móvil/cargador
- Documentación en regla (PASAPORTE CON 6 MESES DE VIGOR PREVIA FECHA DE CADUCIDAD)
- Dinero para gastos extras personales
- **PODEMOS LLEVAR ROPA DE CALLE PARA CUANDO ESTEMOS EN LAS POBLACIONES DEL PIE DE LA MONTAÑA**

IMPORTANTE: OS RECORDAMOS QUE PODEMOS ACONSEJAROS SIN NINGÚN COMPROMISO SI DESEIS ADQUIRIR MATERIAL EN NUESTRA TIENDA ON-LINE, DESCUENTOS DEL 10% + 10% DE REBAJA COSTE VIAJE. PODEIS VISITAR NUESTRA TIENDA ON LINE EN EL LINK:

<https://www.pakocrestas.com/tienda-on-line/>